



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

18 мая

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП		калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
				выход, г	цена				
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ						
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
				150	61	589,7	26,9	20,9	91,3
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4	389,7	15,2	18,6	47,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО				200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
				200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>									
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
	гор. напиток	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
обед	гарнир	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	сладкое	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
ИТОГО	хлеб		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>									
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	86	686,7	22,5	23,8	95,6
ИТОГО	хлеб		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4	566,0	19,2	20,6	69,3
			ХЛЕБ	30	5	41,1	0,2	0,0	10,1
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>									
завтрак 1 и 2	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8
	гор. блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
обед	гарнир	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	сладкое	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8
ИТОГО	хлеб		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9
			ХЛЕБ	40	5,0	42,6	0,0	0,0	10,7
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>									
завтрак 1 и 2	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	гор. блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	160,0	963,0	32,6	31,2	132,0